

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «Спортивная федерация
армрестлинга Республики Башкортостан»



Д.С. Яковлев

« » 2026 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра спорта
Республики Башкортостан



А.А. Новиков

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XXXII чемпионата и первенства
Республики Башкортостан по армрестлингу



г. Уфа, 2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенство Республики Башкортостан по армрестлингу (далее – Соревнования) являются лично-командными соревнованиями и проводятся с целью:

- развития и популяризации армрестлинга на территории Республики Башкортостан;
- роста спортивного мастерства спортсменов и подготовки резерва сборной команды Республики Башкортостан;
- выявления сильнейших спортсменов и отбора кандидатов в сборную Республики Башкортостан (в том числе для дальнейшего участия в чемпионате и первенстве Приволжского федерального округа в 2027 году).

Соревнования проводятся согласно календарному плану официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2026 год (первенство - № КП РБ 0102-2-0226, чемпионат - № КП РБ 0103-2-0226).

Региональная общественная организация «Спортивная федерация армрестлинга Республики Башкортостан» аккредитована приказом Министерства спорта Республики Башкортостан от 5 ноября 2025 года № ОД-407 до 4 ноября 2029 года и внесена в реестр общероссийских и аккредитованных региональных спортивных федераций.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 23 по 26 октября 2026 года в г. Уфе, ул. Султанова, 24/1 (ГБУ ДО СШОР по конному спорту и современному пятиборью Республики Башкортостан).

23 октября 2026 г. (пятница):

День приезда

24 октября 2026 г. (суббота):

11:00-18:00	Мандатная комиссия, взвешивание участников
18:00-19:00	Совещание представителей и судей

25 октября 2026 г. (воскресенье):

09:30-10:00	Судейский семинар
10:00-17:00	Предварительные поединки
12:00	Открытие соревнований
17:00-18:00	Финальные поединки
18:00-19:00	Награждение победителей и призеров

26 октября 2025 г. (понедельник):

Отъезд команд

Организационный комитет оставляет за собой право внесения изменений в регламент (расписание) соревнований по итогам регистрации участников.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Министерством спорта Республики Башкортостан.

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на РОО «Спортивная федерация армрестлинга Республики Башкортостан».

Контакты:

- Яковлев Дмитрий Сергеевич, тел: 8-917-744-86-48 (организационные и общие вопросы);
- Шагалин Виталий Александрович, тел. 8-911-208-11-11 (вопросы по регистрации участников).

Состав главной судейской коллегии чемпионата и первенства Республики Башкортостан:

- главный судья соревнований Уразгильдеева Венера Фоатовна;
- главный секретарь Шагалин Виталий Александрович.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие спортсмены городов и районов Республики Башкортостан.

Тренеры, спортсмены, спортивные судьи и другие официальные лица команд должны ознакомиться с Частным регламентом Спортивной федерации армрестлинга Республики Башкортостан «О проведении республиканских соревнований по армрестлингу на территории Республики Башкортостан в 2026 году».

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины, юниоры и юниорки, девушки и юноши, прошедшие медицинское освидетельствование.

Участники должны представить в мандатную комиссию заявку и документ с фотографией, удостоверяющий личность и дату рождения.

Спортсмены допускаются к поединку только в спортивной форме (футболка стреч с коротким рукавом, спортивные брюки черного или темно-синего цвета) и спортивной обуви.

Предварительная регистрация участников будет осуществляться до 15 октября 2026 года в онлайн-формате на сайте: www.arm-wrestling.online/24251026.

Оригинал заявки сдается в комиссию по допуску участников 24 октября 2026 года и должен соответствовать списочному составу при предварительной

регистрации участников.

Все команды, принимающие участие в чемпионате Республики Башкортостан, обязательно должны предоставить минимум одного спортивного судью – **БЕЗ СУДЬИ КОМАНДА НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!** Судье при себе необходимо иметь судейскую книжку для проставления отметки учета судейской деятельности. Список судей (приложение № 2) направляется до 15 октября 2026 года на электронный адрес dmitrij_yakovlev_88@mail.ru.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования чемпионата проводятся по системе «двоеборье» по действующим правилам в положении стоя левой и правой рукой с выбыванием после двух поражений в следующих весовых категориях:

Юноши, девушки (14-15 лет) 2012-2013 гг. рождения*:

	Весовая категория (кг)						
Юноши	45	50	55	60	65	70	70+
Девушки	40	45	50	55	60	70	70+

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2009-2011 гг. рождения*:

	Весовая категория (кг)							
Юниоры	50	55	60	65	70	75	80	80+
Юниорки	45	50	55	60	65	70	70+	

Юниоры, юниорки (19-23 года) 2004-2008 гг. рождения*:

	Весовая категория (кг)										
Юниоры	55	60	65	70	75	80	85	90	100	110	110+
Юниорки	50	55	60		65	70	80	90		90+	

Мужчины, женщины:

	Весовая категория (кг)										
Мужчины	55	60	65	70	75	80	85	90	100	110	110+
Женщины	50	55	60	65	70		80		90		90+

**Расчет возраста (год рождения) определяется на 2026 год для отбора на первенство Приволжского федерального округа по армрестлингу 2027 года.*

Состав участников не ограничен. Спортсмен имеет право выступать только

в одной весовой категории, в пределах которой находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным – ЗАПРЕЩЕНО!

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков.

Система зачетов: 1 место – 25 очков, 2 место – 17 очков, 3 место – 9 очков, 4 место – 5 очков, 5 место – 3 очка, 6 место – 2 очка.

Если суммы набранных очков равны у двух спортсменов, преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.

Если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, проводится дополнительное взвешивание сразу по окончании финальных поединков в борьбе правой рукой.

В случае равных показателей после повторного взвешивания преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражений большее количество раз по сравнению с соперником.

Если очередные показатели также равны, то преимущество отдается лидирующему по сумме личных побед над соперником обеими руками.

Данный пункт применяется только для ситуации, когда каждый из соперников имеет в своем активе первое и второе места.

Если все перечисленные выше показатели совпадают между соперниками, проводится дополнительный, решающий поединок. Жребием определяется какой рукой будет вестись борьба.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд муниципальных образований Республики Башкортостан – суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, грамотами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется подведомственным учреждением Министерства спорта Республики Башкортостан – ГАУ ЦСП РБ им. Баталовой Р.А., в рамках доведенных субсидий из бюджета Республики Башкортостан на выполнение государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ), предусмотренных на организацию и проведение официальных спортивных мероприятий (код услуг и работ – 3808), в соответствии с нормативными актами Министерства спорта Республики Башкортостан.

Расходы по наградной атрибутике, медицинскому обеспечению и ИТО осуществляет Спортивная федерация армрестлинга Республики Башкортостан.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

Расходы, не учтенные в данном положении, могут обеспечиваться за счет привлеченных средств.

На основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 4 марта 2025 года № 181, запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу соревнований.

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации

от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 1 июня 2026 года № 86818).

Соревнования будут проводиться в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой, при строгом соблюдении требований Роспотребнадзора.

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными 19 января 2026 года.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

11. ПРИГЛАШЕНИЕ КОМАНД И ЗАЯВКИ

Настоящее положение является официальным вызовом на XXXII чемпионат и первенство Республики Башкортостан по армрестлингу.

К соревнованиям не допускаются:

1. Команды и участники, не предоставившие предварительную и официальную заявку.
2. Команды и участники, не оплатившие членские взносы.
3. Участники соревнований, не предоставившие в мандатную комиссию паспорт, договор о страховании (оригинал).