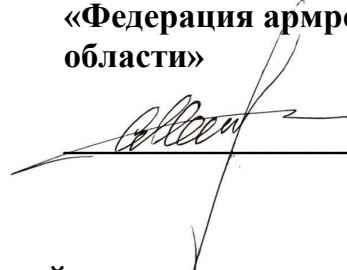


УТВЕРЖДАЮ

Президент регионального отделения
Общероссийской общественной
организации

«Федерация армрестлинга России» –
«Федерация армрестлинга Смоленской
области»



С.В. Манойлов



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Первенства и Чемпионата Смоленской области по армрестлингу 2026 года

1. Общие положения и классификация соревнований

Первенство и Чемпионат Смоленской области по армрестлингу являются лично-командными спортивными соревнованиями и проводятся в целях:

- отбора сильнейших спортсменов Смоленской области в сборную команду Смоленской области по армрестлингу на 2026 год;
- развития и популяризации армрестлинга в Смоленской области;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **17 октября 2026 года** в Смоленской области, г. Смоленск, АНО СОЦ «Смена» (Красный бор) ул.Лесная д.8 стр.5.

3. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований являются:

- Министерство физической культуры и спорта Смоленской области;
- Федерация армрестлинга Смоленской области.

4. Требования к участникам и условия допуска

4.1. Стартовый взнос:

- 1500 рублей — для мужчин и женщин во всех весовых категориях;
- 1000 рублей — для юниоров во всех весовых категориях;
- спортсмены в возрасте **18 лет и младше** (2008 г.р. и моложе) освобождаются от стартового взноса.

4.2. Статус соревнований

Первенство и Чемпионат Смоленской области являются **закрытыми** и проводятся исключительно среди спортсменов, проживающих, обучающихся или тренирующихся на территории Смоленской области.

4.3. Подтверждение допуска

Для участия в соревнованиях спортсмен обязан иметь один из следующих документов:

- постоянную регистрацию по месту жительства в Смоленской области;
- временную регистрацию на территории Смоленской области сроком не менее 6 месяцев до начала соревнований.

При отсутствии регистрации допускается участие при наличии:

- действительного студенческого билета или справки из учебного заведения (срок давности — не более 10 дней);
- либо заявления о вступлении в Федерацию армрестлинга Смоленской области и подтверждения от тренера (личного присутствия или письменного подтверждения).

5. Возрастные требования и экипировка

- К первенству допускаются юноши и juniоры не моложе **14 лет** с уровнем подготовки не ниже **III спортивного разряда**.
- К чемпионату допускаются мужчины и женщины не моложе **16 лет** с уровнем подготовки не ниже **III спортивного разряда**.
- Спортсмен имеет право выступать **только в одной возрастной и весовой категории**.

Все участники обязаны:

- выступать в футболках с указанием субъекта РФ, команды или муниципалитета, выполненных в стиле Федерации армрестлинга России (утверждённом Конференцией 2018 года);
- иметь спортивную обувь;
- использовать спортивные брюки чёрного или тёмно-синего цвета.

Отсутствие установленной формы является основанием для недопуска к соревнованиям.

6. Весовые категории

Юноши 14–15 лет (2010–2011 г.р.)

55 кг, 70 кг, 70+ кг

Юниоры 16–18 лет (2007–2009 г.р.)

65 кг, 80 кг, 80+ кг

Юниоры 19–21 год (2004–2006 г.р.)

65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 90+ кг

Мужчины (2003 г.р. и старше)

65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 110+ кг

Женщины (2003 г.р. и старше)

60 кг, 70 кг, 70+ кг

Возраст участника определяется исключительно по году рождения, указанному в паспорте.

7. Программа соревнований

(возможны изменения)

17 октября 2026 года (суббота):

10:00–11:00 — взвешивание

11:30 –14:00 — предварительные и финальные поединки правой и левой рукой
14:30 — награждение

8. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачёте определяется по сумме очков, набранных в борьбе левой и правой рукой.

Система начисления очков:

- 1 место — 25 очков
- 2 место — 17 очков
- 3 место — 9 очков
- 4 место — 5 очков
- 5 место — 3 очка
- 6 место — 2 очка

При равенстве очков преимущество отдаётся спортсмену, занявшему более высокое место в борьбе соответствующей рукой.

В командном зачёте суммируются очки одного лучшего результата спортсмена в каждой весовой категории.

9. Награждение

Спортсмены, занявшие 1–3 места в личном зачёте (по двоеборью), награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

10. Заявки на участие

В комиссию по допуску представляются:

- паспорт гражданина РФ;
- оригинал страхового полиса от несчастных случаев (не ОМС);
- согласие родителей или законных представителей (для спортсменов до 18 лет);

При отсутствии хотя бы одного документа регистрация невозможна.

Контактная информация

Телефон для справок: +7 (915) 639-77-77

Президент Федерации армрестлинга Смоленской области Манойлов Сергей Владимирович