



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга России

А.А. Филимонов

РЕГЛАМЕНТ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ СРЕДИ ЮНИОРОВ 2026 (с/м в ЕКП № 2099570021051188)

Спортсмены, завоевавшие 1 место по системе «Двоеборье», получают персональный допуск к Первенству России 2027. Не имеет значение в какой возрастной группе и весовой категории данные спортсмены будут выступать на Первенстве России 2027 – персональный (не квота для субъекта) допуск у них есть!

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивных сборных команд Российской Федерации;
- б) подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в первенствах мира, Европы и других международных спортивных соревнованиях;
- в) подготовка спортивного резерва.

2. Место и сроки проведения соревнований

Орловская область, г. Орёл, Кромское шоссе, д.4, ТМК "ГРИНН" (Конгресс-холл, 4 этаж).

23-27 ноября 2026 г.

день приезда – 23 ноября,

день отъезда – 27 ноября.

Специальный тариф на размещение спортсменов в Гостиничном Комплексе "ГРИНН" – официальный отель соревнований:

Менеджеры по бронированию: E-mail: booking@partner-groupp.ru
Тел. (4862) 20-12-30, (4862) 78-20-12 доб. 969

3. Организаторы соревнований

1. Министерство спорта Российской Федерации;
2. Федерация армрестлинга России;
3. Департамент физической культуры и спорта Орловской области;
4. Орловская областная общественная организация «Федерация Армрестлинга».

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Стартовый взнос устанавливается в размере 2000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации до 16 ноября 2026 года. От стартовых взносов освобождаются спортсмены с ПОДА и лица, не достигшие 18 лет.

Окончание онлайн регистрации – 16 ноября 2026 г.

После 16 ноября заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

К соревнованиям допускаются:

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2005-2007 г.г. рождения;

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2008-2010 г.г. рождения;

Юноши, девушки (14-15 лет) 2011-2012 г.г. рождения, с уровнем подготовки не ниже 2-го юношеского спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Российской Федерации, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

К Всероссийским соревнованиям среди лиц с ПОДА допускаются спортсмены юниоры и юниорки 2003-2012 годов рождения, с уровнем подготовки не ниже 2-го юношеского спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов РФ, прошедшие классификацию, мандатную комиссию, взвешивание.

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморригические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

Квота для субъекта РФ на Всероссийские соревнования среди юношей и девушек 14-15 лет, юниоров и юниорок 16-18 лет, юниоров и юниорок 19-21 года, юниоров и юниорок до 23 лет - 10 человек в весовой категории.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках.

Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы Всероссийских соревнований обязаны выступать в собственной, единой спортивной форме, соответствующей фирменному стилю ФАР. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории

Красным выделены новые категории WAF. Соревнования в этих категориях будут проходить вне зачёта. Победители и призёры в этих категориях будут награждены медалями и дипломами ФАР.

Юниоры, юниорки (19-23) 2003-2007 г.г. рождения

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг		90 кг		90+ кг	

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2005-2007 г.г. рождения

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг		70 кг		70+ кг	

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2008-2010 г.г. рождения

50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

Юноши, девушки (14-15 лет) 2011-2012 г.г. рождения

45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

Спортсмены с ПОДА (класс **PIU** – спортсмены, соревнующиеся стоя).

Красным выделены новые категории WAF. Соревнования в этих категориях будут проходить вне зачёта. Победители и призёры в этих категориях будут награждены медалями и дипломами ФАР.

Юниоры 14-23 года	55 кг	55+ кг	65 кг	65+ кг
Юниорки 14-23 года	50 кг		50+ кг	

Спортсмены с ПОДА (класс **PIUH** – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище).

Красным выделены новые категории WAF. Соревнования в этих категориях будут проходить вне зачёта. Победители и призёры в этих категориях будут награждены медалями и дипломами ФАР.

Юниоры 14-23 года, левая рука	60 кг	60+ кг
Юниоры 14-23 года, правая рука	60 кг	60+ кг

ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!

5. Программа соревнований

23 ноября 2026 года (понедельник) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
24 ноября 2026 года (вторник)	
12.00-18.00	Мандатная комиссия, взвешивание
18.00-18.30	Совещание представителей и судей

25 ноября 2026 года (среда)	
09.00-16.00	Предварительные поединки (борьба левой рукой)
12.00	Торжественное открытие соревнований
17.00-19.00	Финальные поединки
19.00-21.00	Награждение победителей и призеров
26 ноября 2026 года (четверг)	
09.00-16.00	Предварительные поединки (борьба правой рукой)
17.00-19.00	Финальные поединки
19.00-21.00	Награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований
27 ноября 2026 года (пятница) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории по двоеборью - награждаются медалями, дипломами Минспорта России и Федерации армрестлинга России.

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами Федерации армрестлинга России.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 16 ноября 2026 г.

Предварительные заявки, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, должны быть направлены в ФАР на armsport-rus@mail.ru до 16 ноября 2026 года.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию:

Паспорт (оригинал);
Договор о страховании (оригинал);
Антидопинговую декларацию;
Электронный паспорт ФАР (оригинал).

В случае предоставления именной заявки не по установленной форме или отсутствия одного из вышеперечисленных документов, спортсмены к соревнованиям не допускаются.