«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации армрестлинга Новгородской области

Г.А. Вялых

Регламент

Кубок Новгородской области по армрестлингу 2026

1. Классификация соревнования

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Новгородской области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Новгородская область, г. Великий Новгород, Набережная Александра Невского
7 августа – день приезда;
8 августа – мандатная комиссия, взвешивание, соревнования;
9 августа – день отъезда.

По организационным вопросам обращаться к Богданову Денису Валерьевичу, тел.: +79062294974, e-mail: arm_strussa@mail.ru

3. Организаторы соревнований

Министерство спорта Новгородской области
Федерация армрестлинга Новгородской области.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Стартовый взнос – 1000 рублей.
Стартовый взнос не взымается с лиц, не достигших 18 лет.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет (2010 г.р. и старше), прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и оплатившие стартовый взнос.
На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!
Все участники должны выступать в спортивных брюках и футболках!

Весовые категории:

МУЖЧИНЫ					
65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	90 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ	
60 кг	90 кг

5. Программа соревнований

7 августа 2026 года (пятница) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
8 августа 2026 года (суббота)	
09.30-11.00	Мандатная комиссия, взвешивание
11.00-11.30	Совещание представителей и судей
11.30-12.00	Официальное открытие соревнований
12.00-16.00	Предварительные поединки
16.00-18.00	Финальные поединки
18.00-18.30	Награждение призеров и победителей. Закрытие соревнований
9 августа 2026 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

6. Условия подведения итогов
Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.
Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.
Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.
При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

7. Награждение
Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами.
Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

8. Условия финансирования
Финансовые расходы осуществляется за счет Федерации армрестлинга Новгородской области и привлеченных средств. Финансовые расходы, связанные с командированием участников на соревнования (питание, проезд и т.д.) несут командирующие организации. Дополнительно могут устанавливаться призы от спонсоров.

9. Заявки на участие
Все участники обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 06 августа 2026 г.
Участники соревнований должны предоставить на мандатную комиссию:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев

Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.