«Утверждаю»

Президент World  Armlifting  Association

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Виткевич Н.Н.

«Согласовано»

Президент Клуба YAAMMA Брянск

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_Зернин А. М.

**Положение о проведении традиционного спортивного турнира "Качалка-80-х"-"Брянская Сила" - 2020 , Брянск**

Организаторы :

World Armlifting Association России

Общественная организация «Федерация армлифтинга Брянской области»

Спортивный Клуба YAAMMA Брянск

**1. Цели и задачи фестиваля - пропаганда здорового образа жизни, армрестлинга и армлифтинга**

- выявление сильнейших атлетов,

- фиксирование рекордов,

**2. Время и место проведения**

Конкурс проводятся 4 января 2020 года по адресу, Российская Федерация, г.Брянск, бульвар Щорса, 2с3 , Спортивный Клуба YAAMMA.

Расписание выступлений будет доступно на официальном сайте  WAA   www.armlifting.ru

**3. Программа**

5 января 2019 года ,суббота взвешивание для всех участников с 10-00 до 12-00 ,

С 12-00

Армрестлинг на отдельном помосте Кубок "YAAMMA" "Брянская Сила" .

Заруба по Подвальному жиму, по правилам качалок 80-х годов 20-века.( Вес штанги кратен и увеличивается с каждым шагом на 10 кг.,число подходов не ограничено, спортсмен сам снимает штангу со стоек и жмет без команд (отбив запрещен).Если вес был выжат, но его не засчитывают по причине отбива, отрыва таза или движения ног, дается ещё один подход на этот вес).

Подъем тяжелых гирь Iron King - 50 и 60 кг., на количество раз по полному циклу. Гиря поднимается к плечу одной рукой, локоть должен быть прижат и рукоять гири находится ниже подбородка. Выполняется толчок, швунг или жим от плеча на усмотрение атлета, затем гиря опускается с груди и выполняется повторный подъем на грудь и т.д.

Конкурс по армлифтингу WAA Кубок Чемпионов "Брянская Сила" (Присвоения до МСМК):

Очередность дисциплин:

Русская Ось \ Russian Axle

Русская Рулетка \ Russian Roulette

Русский Кирпич \ Russian Brick

Русский Хаб \ Russian Hub

Эскалибур \ Excalibur

Русская Пуля \ Russian Bullet

Датская тяга\ Danish deadlift

Саксон Бар\Saxon Bar

Нижеперечисленные сертификации могут быть пройдены при наличии заявок:

Сертификация на закрытие эспандеров 100-140 кг .

Сертификация на подъем гантели ИНЧА

Сертификация на подъем БЛОБОВ 21 и 24 кг.

Программа турнира может быть изменена организаторами.

**4. Участники конкурса**

К участию в конкурсе допускаются участники из всех стран мира, достигшие 16 лет, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание, имеющие при себе паспорт и его ксерокопию, страховку.

**5. Судейство**

К судейству допускаются только лицензированные судьи WAA и ФАР

Главный судья – Виткевич Н.Н. (МК)

**6. Условия подведения итогов**

Конкурс по армлифтингу,тяжелым гирям и подвальному жиму проводится с учетом весовых и возрастных категорий WAA в дисциплинах.

Турнир по армрестленгу проводится в весовых категориях до 70, 80, 90 и свыше 90 кг.

**7. Награждение**

Участники, занявшие 1- 3 места награждаются памятными медалями или кубками и дипломами.

Участники награждаются призами от партнеров и спонсоров чемпионата.

Все призеры обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**8.Заявки на участие**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит то, что после подачи заявки нужно отследить попадание ее в номинацию.

Заявки на участие принимаются по электронному адресу:  vitkevich65@mail.ru  до  5 декабря 2020 года .

В заявке должны быть указаны:

Ф.И.О.(полностью) , регион , год и дата рождения, весовая категория, номинации в которых планируется выступление (номинации и категория могут уточняться на взвешивании).

Без предварительных заявок спортсмены к соревнованиям не допускаются.

В виде исключения оргкомитет может допустить спортсмена без предварительной заявки с уплатой дополнительного сбора.

**9. Благотворительный стартовый взнос:**

Стартовый взнос за участие: одно выступление армрестлинг - 500 рублей, армлифтинг и жим - 1000 рублей, а за каждое следующее выступление плюс 700 рублей, сертификация плюс 300 рублей.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются дополнительным сбором в размере 500 руб.

**10. Финансирование**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**11.   Информация**

http://powerlifter.ru/forum/index.php?topic=1490.0

https://vk.com/worldarmliftingassociation