**Положение о проведении Открытого турнира по армрестлингу.**

***Цели и задачи***

1.пропаганда здорового образа жизни;

2.привлечение людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом,

3.популяризация и развитие Армрестлинга;

4.обмен опытом и поддержание дружбы между спортсменами;

5.повышение спортивного мастерства спортсменов;

6.выявление сильнейших спортсменов-армрестлеров.

***Сроки и место проведения***

Соревнования проводятся 25 ноября 2018 года в фитнес клубе «GENETIKA» по адресу: г. Анапа, переулок Спасский 16

Регистрация и взвешивание проходит с 10:00.

Начало соревнований в 12:00.

***Руководство проведения соревнований.***

Общее Руководство организацией и проведением соревнований осуществляют: фитнес клуб «GENETIKA» и центр патриотического воспитание молодёжи «РАТМИР»

Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются спортсмены не младше 15 лет, оплатившие стартовый взнос 250 рублей, прошедшие регистрацию и взвешивание в день соревнований. Все участники допускаются к борьбе при наличии спортивной формы и заполненной заявки. Участник может бороться за призовые места только в своей весовой категории!

***Программа***

Соревнования проводятся по системе правой руки в весовых категориях среди мужчин:

– до 60кг

– до 70кг

– до 80кг

– до 90кг

– до 100кг

– свыше 100+ кг

Допуск 1 кг.

Среди женщин:

- абсолютная весовая категория.

Также будут проводиться соревнования среди мужчин с медальным зачетом на правую руку в абсолютной весовой категории.

***Взвешивание и жеребьёвка участников.***

Взвешивание и жеребьёвка участников начинается не позднее, чем за 1 час до начала соревнований и длится в течение 1 часа. Участник, опоздавший на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения.

Обязанности и права участников.

***Участник обязан:***

· знать и строго соблюдать настоящие правила, Положение о соревнованиях;

· быть вежливым и корректным по отношению ко всем участникам, судьям и лицам, проводящим и обслуживающим соревнования;

· перед поединком и после него обменяться рукопожатием с соперником;

· немедленно явиться по вызову судейской коллегии;

· не покидать стол без разрешения арбитра.

Участник имеет право:

· обращаться в судейскую коллегию через представителя клуба;

· до начала взвешивания проводить контроль своего веса на всех весах официального взвешивания;

· при необходимости обращаться к медработнику соревнований.

Награждение победителей:

Призеры в каждой весовой категории награждаются медалью и грамотой. Абсолютные чемпионы награждаются кубком, медалью и грамотой.