



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Президент Федерации армрестлинга России**

*[Handwritten signature]*  
**А.А. Филимонов**

## **Регламент**

### **Чемпионат (Первенство) Центрального Федерального округа России по армрестлингу 2025**

#### **1. Классификация соревнования**

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов ЦФО для участия в Чемпионате и Первенстве России 2025 года;
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Липецкой области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

#### **2. Сроки и место проведения соревнований**

Липецкая область г. Липецк, МАУ «Спортивный город» ФОК ул. Германа Титова 8 г.

24 января – день приезда, мандатная комиссия, взвешивание;

25 января – соревнования;

26 января – день отъезда.

По организационным вопросам обращаться: Аксенов Андрей Игоревич 8 961 030 01 89.

### **3. Организаторы соревнований**

Министерство спорта Российской Федерации;  
Управление физической культуры и спорта Липецкой области;  
Федерация армрестлинга России;  
Федерация армрестлинга Липецкой области.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

#### **К Первенству допускаются:**

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2004-2006 г.г. рождения;

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2007-2009 г.г. рождения;

Юноши, девушки (14-15 лет) 2010-2011 г.г. рождения, включенные в состав сборных команд субъектов ЦФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда. Состав команды – не более шести человек в каждой весовой категории. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

**К Чемпионату допускаются** мужчины и женщины 22 лет и старше (дополнительно допускаются спортсмены, достигшие 16 лет), включенные в состав сборных команд субъектов ЦФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда. Состав команды – не более четырёх человек в каждой весовой категории.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес. На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

#### **Стартовый взнос устанавливается в размере:**

**1000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате, при регистрации до 30 декабря 2024 г.**

**2000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате, при регистрации после 30 декабря 2024 г.**

**800 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве, при регистрации до 30 декабря 2024 г.**

**1600 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве, при регистрации после 30 декабря 2024 г.**

**От стартовых взносов освобождаются заслуженные мастера спорта Российской Федерации – ТОЛЬКО при регистрации ДО 30 декабря 2024 года.**

**Регистрация заканчивается 20 января.**

**Спортсмены, которые забыли свой паспорт, но были официально зарегистрированы, смогут выступить на соревнованиях, оплатив штраф 1500 рублей.**

Все команды-участницы Чемпионата (первенства) ЦФО обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ и выполненных в едином стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

**Весовые категории**

<b>Юниоры 2004-2006 г.г. рождения</b>								
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
<b>Юниорки 2004-2006 г.г. рождения</b>								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70 кг	70+ кг		

<b>Юниоры 2007-2009 г.г. рождения</b>							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
<b>Юниорки 2007-2009 г.г. рождения</b>							
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

<b>Юноши 2010-2011 г.г. рождения</b>							
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	
<b>Девушки 2010-2011 г.г. рождения</b>							
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг	

<b>МУЖЧИНЫ</b>										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг

## 5. Программа соревнований

<b>24 января 2025 года (пятница) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА</b>	
15.00-19.00	Мандатная комиссия, взвешивание. ЦФО (МАУ «Спортивный город» ФОК ул. Германа Титова 8г)
19.00-20.00	Совещание представителей и судей
<b>25 января 2025 года (суббота)</b>	
9.00-15.00	Предварительные поединки
15.00-17.00	Финальные поединки
17.30-18.30	Награждение
19.00-20.00	Совещание представителей и судей
<b>26 января 2025 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА</b>	

## 6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

**На Чемпионат или Первенство России получают допуск те спортсмены, которые вошли в восьмёрку в своей весовой категории на Чемпионате (Первенстве) Федерального округа.**

Они получают допуск (квоту для своего субъекта РФ) на Чемпионат (Первенство) России исключительно в тех возрастных и весовых

категориях, в которых выступали на Чемпионате (Первенстве) Федерального округа. Если такой спортсмен заболел или по другой причине не может принять участие в Чемпионате (Первенстве) России, Тренерский совет региональной федерации имеет право заменить его любым спортсменом своей федерации.

Не допускается вариант, когда, например, спортсмен завоевал квоту для участия в Чемпионате (Первенстве) России в одной весовой или возрастной категории на Чемпионате (Первенстве) ФО, а планирует выступить на Чемпионате (Первенстве) России в другой весовой или возрастной категории. Субъект РФ может выставить своих спортсменов в Чемпионате (Первенстве) России только в тех весовых и возрастных категориях, где у него есть квоты, полученные на Чемпионате (Первенстве) Федерального округа.

***Дополнительно к участию в Чемпионате России допускаются:***

спортсмены, занявшие в Чемпионате России предыдущего года 1-3 места по двоеборью. Они имеют персональный допуск и могут заявляться в любой категории, в пределах которой будет их вес на взвешивании;

спортсмены, занявшие первые места по системе двоеборья на всероссийских соревнованиях, включённых в Календарь Федерации армрестлинга России.

***Дополнительно к участию в Первенстве России допускаются:***

спортсмены, занявшие на Первенстве России предыдущего года 1-2 места по двоеборью. Они имеют персональный допуск и могут заявляться в любой возрастной и весовой категории, в пределах которой будет их вес на взвешивании;

спортсмены, занявшие первые места по двоеборью, на Всероссийских соревнованиях среди юниоров, включённых в Календарь Федерации армрестлинга России. Они имеют персональный допуск и могут заявляться в любой возрастной и весовой категории, в пределах которой будет их вес на взвешивании.

**7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Сборные команды субъектов, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

**8. Условия финансирования**

Финансовые расходы осуществляется за счет Управления физической культуры и спорта Липецкой области, Федерации армрестлинга Липецкой области и привлеченных средств. Финансовые расходы, связанные с командированием участников на соревнования (питание, проезд и т.д.) несут командирующие организации.

## 9. Заявки на участие

Команды обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 30 декабря 2024 г.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (приложение №1) подаются в Оргкомитет на электронную почту [info@armwrestling-rus.ru](mailto:info@armwrestling-rus.ru) до 30 декабря 2024 г.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом врачебно-физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев

***Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.***