|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»**  Президент  Федерации армспорта РС (Я)  \_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Арзамазов  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. | **«УТВЕРЖДЕНО»**  Начальник  ГБУ РС (Я) УФКиМС  \_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Г. Цыпандин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении **Республиканского турнира по армспорту в честь 23 февраля**

**1.** **Общие положения**

Соревнования проводятся в целях укрепления здоровья и привлечения активного населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

* Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
* Привлечение населения республики Саха (Якутия) к занятию армрестлингом.
* Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов РС (Я) по армрестлингу
* Укрепление связей между армспортсменами РС (Я).

**2. Место и время проведения соревнований.**

Соревнования проводятся «10» февраля 2019 г в ск Дохсун с 11.30 часов.

Взвешивание, мандатная комиссия и заседание судейской коллегии будут проходить «10» февраля в ск Дохсун с 9.00 до 11.00 часов.

**3.** **Организаторы соревнований**

Общее руководство и проведение соревнований осуществляется:ГБУ РС(Я) «Управление физической культуры и массового спорта», Федерация армрестлинга РС (Я). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – А.Н. Арзамазов; главный секретарь – Е.В. Рыжкович.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, оплатившие стартовый взнос 500р, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и жеребьевку. Борьба будет проводиться сначала на левой, затем на правой руках. **Обязательно:** **наличие паспорта, страхового полиса**

Требования к внешнему виду спортсменов: футболка стрейч с рукавами не ниже локтя, спортивные штаны, спортивная обувь. На взвешивании спортсмен обязан находится в нижнем белье.

**5. Программа, условия проведения соревнований, категории**

Соревнования проводятся по действующим правилам ФАР.

**Мужчины проф.**

**М: 60, 70, 80, 90,св90 ,Абсолютная категория**

**Ж: 60,70,св70**

**Юноши 14-17лет(без взносов)**

**М:55, 60,65,70,св 70**

**6. Условия подведения итогов**

Победитель в каждой весовой категории определяется по сумме очков, набранных в борьбе левой и правой рукой.

**7. Награждение победителей**

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются медалями, грамотами, призами при наличии.

**8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с командированием команд, в том числе проездные, питание и размещение, несут командирующие организации.

**9. Заявки на участие**

**Тел: 89142734828 Арзамазов Алексей Николаевич.**

**Данное положение является официальным приглашением на**

**Чемпионат Республики Саха (Якутия) по армрестлингу среди юношей и юниоров.**