

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации

армрестлинга г.о. Подольск

И.В. Грушников



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Турнира

Муниципального учреждения «Спортивный комплекс Подолье»

по армрестлингу с участием лиц с ПОДА

посвящённого Дню Городского округа Подольск

(номер-код вид спорта – 0990001411 Я)

Городской округ Подольск

2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый Турнир Муниципального учреждения «Спортивный комплекс Подолье» по армрестлингу с участием лиц с ПОДА, посвящённый Дню Городского округа Подольск (Далее — Соревнования), проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Городского округа Подольск в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения к регулярным занятиям спортом;
- популяризации и развития армрестлинга;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 10 октября 2026 г. в спортивном зале МУ «СК «Подолье», расположенном по адресу: г. Москва, НАО, муниципальный округ Щербинка, пос. Ерино, ул. Высокая, д.3, корп. 1.

Как добраться общественным транспортом:

- МЦД «Силикатная», далее 700м до остановки общественного транспорта, автобус с962 в направлении «Ерино», остановка СНТ Десна (8-ая остановка)
- МЦД «Подольск», далее 87м до остановки общественного транспорта, автобус 1022 или 1256 в направлении «Ерино», остановка СНТ Десна (7-ая остановка).

2.2. Таймер проведения:

- 09:30 - 11:30 - взвешивание участников, мандатная комиссия;
- 11:30 - 12:00 – совещание представителей команд и судейской коллегии
- 12:00 - начало соревнований;
- 14:00 – торжественное открытие соревнований

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

Комитет по физической культуре и спорту Администрации г.о. Подольск; Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Подолье».

3.2. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Главного судью соревнований: Заслуженного тренера России Грушникова ИВ.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются:

Состав команды: спортсмены, представитель команды, тренер.

Спортсмены имеют право выступать, только в **одной весовой и возрастной категории.**

В мандатную комиссию в день соревнований предоставляются следующие документы:

- официальная заявка для команд более 2-х человек; в случае отсутствия оформленной заявки от команды на взвешивании и регистрации, спортсмены команды выступают только в личном зачёте, и команда не участвует в командном зачёте.

- спортивная страховка минимум на день проведения соревнований;

- паспорт.

4.2. Для регистрации спортсмены обязаны предъявить документ, удостоверяющий личность. Участники допускаются к поединкам только в спортивной форме, черные или темно-синие брюки.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЛИЦ С ПОДА

5.1. Турнир организовывается и проводится в соответствии с действующими рекомендациями Роспотребнадзора.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие мандатную комиссию, классификацию (ПОДА) не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие предварительный отбор и классификацию.

На классификации участники должны предъявить паспорт или свидетельство о рождении, дополнительную страховку от травм, подлинную справку бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ) и выписку из истории болезни с указанием диагноза, по которому установлена инвалидность с подписью врача и печатью лечебного учреждения.

5.2. К соревнованиям спортсменов с ПОДА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбозам вен).

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся по действующим правилам международной федерации (WAF). Соревнования проводятся из положения стоя по системе двоеборье. Если в категории один участник, то награждение в этой категории не проводится.

Допустимый провес в весовой категории +500г

Весовые категории

юноши / юниоры, девушки/юниорки
до 2008 года рождения включительно

юноши/юниоры

55 кг	60кг	65кг	70кг	75кг	80кг	80+кг
-------	------	------	------	------	------	-------

девушки / юниорки

70кг	70+кг
------	-------

мужчины, женщины 2007 года рождения и старше

мужчины

60кг	70кг	80кг	90кг	100кг	100+кг
------	------	------	------	-------	--------

женщины

70кг	70+кг
------	-------

Весовые категории для спортсменов с ПОДА

(класс P1D — спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя):

Мужчины	75+ кг
---------	--------

Весовые категории для спортсменов с ПОДА

(класс P1U — спортсмены, соревнующиеся стоя):

Мужчины	70 кг	70+кг
---------	-------	-------

Соревнования проводятся правой и левой рукой, победитель определяется по системе двоеборья.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Соревнования проводятся в один день. При подсчете командных очков в каждой категории учитывается один лучший результат. При определении призовых мест в командном зачете, суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7.2. Результаты командных зачётов считаются отдельно для:

- команды спортсменов (юноши / юниоры, девушки/юниорки до 2008 года рождения включительно + мужчины, женщины 2007 года рождения и старше)

- команды спортсменов с ПОДА.

Место	1	2	3	4	5	6
Очки	25	17	9	5	3	2

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Спортсмены, занявшие 1 место, награждаются медалями, грамотами и кубками. Спортсмены, занявшие 2 и 3 места в своих весовых категориях, награждаются медалями, грамотами и кубками за соответствующие места.

8.2. Команды победитель и призёры награждаются грамотами за 1,2,3 места. Команда победитель награждается кубком и денежной премией на команду в размере 15 000 (пятнадцати тысяч) рублей.

8.3. Общий призовой фонд для команд победителей – 30 000 (тридцать тысяч) рублей.

Подведение командных итогов сохраняется согласно пункту VII ПОЛОЖЕНИЯ.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, несёт Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Подолье».

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)».

Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», Постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» СТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Ответственность за обеспечение безопасности, а также медицинское обслуживание участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на Муниципальное учреждение «Спортивный комплекс «Подолье».

10.4. Соревнования проводятся в соответствии с требованием защитного протокола для объектов физической культуры и спорта.

10.5. Каждый участник соревнований должен пройти процедуру «Входного фильтра».

10.6. Проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, с отстранением от соревнований лиц с повышенной температурой тела или других признаков респираторных инфекций (кашель, насморк и т.д.).

10.7. Доступ к спортивному инвентарю разрешается только участникам.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

11.1. При прохождении он-лайн регистрации каждый участник соревнований прикрепляет фото или скан полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Оригинал полиса представляется в мандатную комиссию на взвешивании Спортсмен без оригинала полиса (допускается в электронном виде) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев к соревнованиям не допускается.

XII. РУКОВОДСТВО ТУРНИРА И ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

12.1. Руководство турнира осуществляют:

Соревновательная часть:

Главный судья соревнований – Грушников Игорь (Президент Федерации Армрестлинга г.о.Подольск, постоянный Главный судья турниров г.о. Подольск)

Главный секретарь соревнований – Шагалин Виталий (постоянный Главный секретарь Чемпионатов и Первенств России)

Организационно – административная часть:

Директор турнира – Романенко Елена (представитель Генерального спонсора турнира, коммерческий директор Федерации армрестлинга г.о.Подольск)

12.2. Предварительная регистрация спортсменов проходит в индивидуальном порядке в электронном виде на ресурсе www.arm-wrestling.online/cfo, либо

- заходите на сайт ФАР для регистрации спортсменов (www.arm-wrestling.online)

- по красной кнопке Регистрация на соревнования переходите на страницу Регистрации

- опускаетесь вниз страницы в раздел - Соревнования по армрестлингу Чемпионат (Первенство) субъектов Российской Федерации

- выбираете кнопку ЦФО - Центральный Федеральный округ

- проходите регистрацию на турнир

12.3. На Турнире будет осуществляться электронное (ТВ экран) информирование и ведение соревнований. Спортсмены смогут видеть сетку своих поединков и общую сетку соревнований по категориям и распределению столов.

Для этого спортсменам без паспортов ФАР необходимо прикрепить свою фотографию (лицо как на документы) при прохождении он-лайн регистрации. Временный паспорт турнира спортсмен получит при прохождении мандатной комиссии на взвешивании.

12.4. На взвешивании спортсмен должен иметь при себе:

- паспорт ФАР
- если нет паспорта ФАР – Российский паспорт или свидетельство о рождении
- страховку (оригинал или электронный вид)

12.5. Заявки от команд на участие в командном зачёте принимаются в электронном виде в согласованной форме (Форма № 1 к настоящему Положению) Директором турнира в любой из мессенджеров

(MAX, WhatsApp, Telegram) по номеру телефона +7 (977) 185-40-11.

Заявки от команд принимаются только директором турнира строго от официального представителя команды. Заявки не по форме или отправленные/переданные другому лицу к участию в командном турнире не допускаются.

Оригинал заявки официальный представитель команды передаёт в мандатную комиссию до начала взвешивания спортсменов его команды.

Спортсмены, не внесённые в официальную командную заявку, выступают лично, и их результат не учитывается при подведении командных итогов.

Форма № 1 к настоящему Положению.

Заявка на участие в командном зачёте
Открытого Турнира
Муниципального учреждения «Спортивный комплекс Подолье»
по армрестлингу с участием лиц с ПОДА
посвящённого Дню Городского округа Подольск

команда.....

официальный представитель команды(ФИО полностью)

допуск команды к соревнованиям.....(подпись и печать врача)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Весовая категория	Паспорт ФАР (есть/нет)	Регистрация он- лайн (пройдена/ не пройдена)