|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»  Президент РСОО «ФАРК»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.А. Стенин  «\_\_\_»июнь 2017 г. |  | «УТВЕРЖДАЮ»  Директор МАУ «ЦСМ  г. Сыктывкара»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Л. Литвинюк  «\_\_\_» июнь 2017 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 4 – го Чемпионата г.Сыктывкара по армрестлингу**

**среди мужчин**

1. **Цели и задачи:**

* Выявление сильнейших спортсменов
* Привлечение молодежи, студентов и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом
* Пропаганда армрестлинга среди жителей города
* Пропаганда здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 24 июня 2017 года в МАУДО « Детско-юношеская спортивная школа № 3» Спортивный зал «ФАРК» , ул. Первомайская, 74.

Программа:

Взвешивание с 12.00 – 13.00

Соревнования с 14.00 – 16.00

Мастер – класс с 16.00-17.00

Главный судья соревнований: Стенин Борис Алексеевич.

**3. Регламент**.

Соревнования проводятся в личном зачете по системе двоеборья, согласно которой итоговые места участников в каждой весовой категории определяются по сумме очков, полученных в борьбе левой и правой рукой.

Допуск к соревнованиям осуществляется по членскому билету ФАРК. Взнос на участие составляет **0** рублей.

**4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из Республики Коми. Спортивная форма обязательна согласно требованиям ФАР.

**5. Весовые категории:**

Весовые категории: юноши открытая категория, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг, абсолютная (для призеров своих весовых категорий)

**6. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов обязательны, **необходимо присутствовать на взвешивании.**

**7. Награждение:**

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней МАУ «ЦСМ г. Сыктывкар».

Спонсорская поддержка турнира**: «Хозмагкоми.ru», «Небесная Линия»**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**