

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
ГБОУ г. Москвы «Школа  
№ 1409»



«19» февраля 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель  
Федерации армрестлинга  
г. Москвы



А.М.Петров

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава  
Внутригородского  
муниципального  
образования  
муниципального округа  
«Хорошевский» в г. Москве



«19» февраля 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ГБУ «Саоразвитие»  
г. Москвы



«19» февраля 2025 г.

С.Б.Кочарян/

«УТВЕРЖДАЮ»

Благотворительный фонд  
помощи семьям погибших  
сотрудников органов  
безопасности имени героя  
Российской Федерации  
Громова С. С.



«19» февраля 2025 г.

Н.А. Романов/

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении

XVI ежегодного турнира по армрестлингу  
Открытое первенство Хорошевского района  
на кубок Героя Российской Федерации Громова С. С.  
(ЕКП \_\_\_\_\_)

### I. ЦЕЛИ

1. Создание положительной мотивации, направленной на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения, посредством силовых видов спорта.
2. Позиционирование армрестлинга как спорта, развивающего не только физические способности, но и морально-волевые качества, присущие культурно-историческому типу русского богатыря - доблестного, храброго защитника своего Отечества.
3. Патриотическое воспитание молодежи на героических подвигах нашего народа.

## II. ЗАДАЧИ

1. Привлечение молодежи к реализации социально-значимых проектов в области формирования здорового образа жизни подрастающего поколения.
2. Привлечение учащихся школ «путем личного примера» к занятиям физкультуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни.
3. Использование занятий по силовым видам спорта для физической подготовки молодежи к защите Отечества, воспитание патриотизма.
4. Формирование нравственных ценностей и идеалов.
5. Выполнение разрядов по армрестлингу.

## III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся «19» апреля 2025 года. Начало соревнований в 12.00. Место проведения: г. Москва, Ходынский бульвар, д. 7 ГБОУ «Школа № 1409» города Москвы.

## IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет ТУ-1 ГБУ «Саоразвитие» (район Хорошевский)

Ответственный за проведение соревнований –руководитель направления Спорт ТУ-1 Морино Александр Михайлович. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Ахмедшин Иршат Габдуллович (МСМК, заслуженный тренер России I судейской категории).

Партнер соревнований: Центр Культуры «Хорошевский».

## V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир организовывается и проводится в соответствии с действующими рекомендациями Роспотребнадзора.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие мандатную комиссию, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие предварительный отбор.

### Весовые категории:

ЮНОШИ 16-18 лет (2007-2009)							
55	60	65	70	75	80	90	90+
ДЕВУШКИ 16-18 лет (2007-2009)							
55	60	70	70+				
ЮНОШИ 14-15 лет (2010-2011)							
45	50	55	60	65	70	80	80+
ДЕВУШКИ 14-15 лет (2010-2011)							
45	50	55	60	70	70+		

На взвешивании участники должны предъявить паспорт или свидетельство о рождении, дополнительную страховку от травм. Соревнования проводятся

правой и левой рукой, победитель определяется по системе двоеборья. Для регистрации спортсмены обязаны предъявить документ, удостоверяющий личность. Участники допускаются к поединкам только в спортивной форме (черные или тёмно-синие брюки, футболка утверждённого образца).

#### **VI. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ**

09.00 - 11.00 – Мандатная комиссия, классификация, взвешивание.

11.00 - 11.30 - Совещание судей и представителей.

12.00 - 12.30 - Торжественное открытие турнира

12.30 - 16.00 - Предварительные поединки

16.00 - 17.00 - Финальные поединки

17.00 – 17.30 - Награждение победителей и призеров

17.30 – Закрытие турнира. Подведение итогов

#### **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся в рамках государственного задания. Выделение дополнительно финансирования не предусмотрено.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание, размещение, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

#### **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортсмены, занявшие 1,2,3 места в своих весовых категориях награждаются медалями и грамотами за соответствующие места. Команды, занявшие 2 и 3 места награждаются командными грамотами. Команда-победитель награждается памятным Кубком и командной грамотой.

#### **X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки, должны быть направлены Главному секретарю соревнований Кыштымовой Алёне Юрьевне на почту [levychka8@mail.ru](mailto:levychka8@mail.ru) (+7 929 6023165) не позднее 10 апреля 2025.

Официальные заявки должны быть представлены в мандатную комиссию в день начала соревнований.

#### **XI. ЭТИКЕТ**

Во время проведения соревнования категорически запрещается:

- курение на территории
- употребление спиртных напитков
- нецензурные выражения
- неподобающее поведение
- хулиганство.

Организатор имеет право вносить изменения в данное положение, если это будет им признано целесообразным.

Данное положение является вызовом на соревнования.