**Положение о проведении III Открытого чемпионата по армрестлингу.**

**Цели и задачи**

1.пропаганда здорового образа жизни;

2.привлечение людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

3.популяризация и развитие армспорта;

4.обмен опытом и поддержание дружбы между спортсменами;

5.повышение спортивного мастерства спортсменов;

6.выявление сильнейших спортсменов-армрестлеров.

**Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 15 апреля 2017 года в Велнес клубе Серотонин по адресу: г. Анапа, ул. Ленина 3.

Регистрация и взвешивание проходит с 10:00.

Начало соревнований в 12.00.

**Руководство проведения соревнований.**

Общее Руководство организацией и проведением соревнований осуществляют:

Велнес клуб Серотонин и Главный судья чемпионата: Рева Олег Анатольевич.

**Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются спортсмены не младше 16 лет, оплатившие стартовый взнос 100 рублей, прошедшие регистрацию и взвешивание в день соревнований. Все участники допускаются к борьбе при наличии спортивной формы и заполненной заявки. Участник может бороться за призовые места в каждой весовой категории выше собственной.

**Программа**

Соревнования проводятся по системе правой руки в весовых категориях **среди мужчин**:

до 70кг: "Полусредний вес"

до 80кг: "Средний вес"

до 90кг: "Полутяжёлый вес"

до 100кг: "Тяжёлый вес"

свыше 100кг: "Супер Тяжёлый"

Допуск 0.5 кг.

**Среди женщин**:

до 50кг

до 60кг

свыше 60кг

Допуск 0.5 кг.

Также будут проводиться соревнования среди мужчин с медальным зачетом на правую руку в абсолютной весовой категории.

**Взвешивание и жеребьёвка участников.**

Взвешивание и жеребьёвка участников начинается не позднее, чем за 1 час до начала соревнований и длится в течение 1 часа. Участник, опоздавший на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения.

**Обязанности и права участников.**

Участник обязан:

· знать и строго соблюдать настоящие правила, Положение о соревнованиях;

· быть вежливым и корректным по отношению ко всем участникам, судьям и лицам, проводящим и обслуживающим соревнования;

· перед поединком и после него обменяться рукопожатием с соперником;

· немедленно явиться по вызову судейской коллегии;

· не покидать стол без разрешения арбитра.

**Участник имеет право:**

· обращаться в судейскую коллегию через представителя клуба;

· до начала взвешивания проводить контроль своего веса на всех весах официального взвешивания;

· при необходимости обращаться к медработнику соревнований.

**Награждение победителей:**

Призеры в каждой весовой категории награждаются медалью и грамотой. Абсолютные чемпионы награждаются кубком, медалью и грамотой.