****

**Турнир «Кубок Окридж Фитнес» по Армрестлингу 2021г.**

1. **Классификация турнира**

Турнир проводится как личный зачет, с целью:

- популяризации данного вида спорта,

- выявление сильнейших в весовых категориях,

- выявление победителя «Именного Кубка Окридж Фитнес» в абсолютной категории

**2. Место и время проведения турнира**

Турнир проводится в г. Обнинск в ФЦ «ОКРИДЖ ФИТНЕС» по ул. Маркса 30а, 15 мая 2021 г. Начало в 12.00 часов, взвешивание с 10.00 – 11.30 часов.

**Благотворительный стартовый взнос: 500 руб.**

**3. Организаторы турнира**

Фитнес – центр - ОКРИДЖ ФИТНЕС,

Главный судья – судья всероссийской категории Хамраев А. М. +7 (910)-868-97-67

**4. Участники турнира**

Турнир проводится в весовых категориях:

до 70кг; до 80кг; до 90кг; свыше 90кг (любители и полупрофессионалы)

Абсолютка (профессионалы)

К турниру допускаются по дисциплине:

- любители, полупрофессионалы в категориях;

- профессионалы, только в абсолютной категории.

При нехватке в категории минимального количества участников (5 чел), категории совмещаются с ближайшей выше категорией.

**5. Программа проведения турнира**

10.00 – 10.30 – Мандатная комиссия

10.30 – 11.30 – Взвешивание участников;

12.00 – Начало турнира;

12.00– 13.55 – Предварительные поединки;

14.00 – 14.15 – Полуфинальные и финальные поединки;

14.20 – 14.55 – Абсолютная категория на «Кубок Окридж Фитнес» (принимают участие только профессионалы»

15.00 – Торжественное награждение и закрытие.

**6. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся как личные для каждой руки отдельно и для команды – по системе «двоеборье» (сумма двух рук). Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Подсчет очков осуществляется по шкале:

1 место- 25 очков; 4 место - 5 очков;

2 место- 17 очков; 5 место - 3 очка;

3 место- 9 очков; 6 место – 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

**7. Награждение**

Участники турнира, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории, награждаются памятными призами, медалями и дипломами, сертификатами.