

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Председатель правления ФАРО «РОСТАРМ»**  
**Г.А. Смирнов**

**Технический регламент**  
**Открытого Кубка Ростовской области по армрестлингу 2024 г.**



### **1. Классификация соревнования**

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов Ростовской области в сборную команду Ростовской области по армрестлингу 2025;
- развития и популяризации армрестлинга в Ростовской области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

### **2. Сроки и место проведения соревнований**

Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, Игровой центр, бульвар Комарова, 1, к. 1, микрорайон Северный. 17.08-18.08 2024.

### **3. Организаторы соревнований**

Министерство физической культуры и спорта Ростовской области; ГБУ РО «ЦСП СК РО»;  
Федерация армрестлинга Ростовской области «РОСТАРМ»;  
Представительство Федерации армрестлинга России в Южном федеральном округе.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

- Стартовый взнос устанавливается в размере 1000 рублей за каждого спортсмена для всех весовых категорий.
- К Кубку допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже III-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд муниципалитетов или субъектов РФ.

- Все спортсмены обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 14 августа включительно по ссылке: <https://forms.gle/XOYO7v6hGdJ5BgfZ8>
- Нет регистрации – нет участия!
- Спортсмен имеет право выступать только в одной возрастной и весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.
- Все спортсмены обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ, либо название команды, муниципалитета, и выполненных в стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Нет футболки – нет допуска! В спортивной обуви. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

### 5. Весовые категории

МУЖЧИНЫ										
60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг	

ЖЕНЩИНЫ			
60 кг	70 кг	70+ кг	

## 6. Программа соревнований

<b>17 августа (суббота) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА, мандатная комиссия, взвешивание, совещание представителей и судей</b>	
15.00-17.00	Взвешивание (г. Ростов-на-Дону, ул. Фрунзе 4, ЦСП, «конференц зал»)
<b>18 августа (воскресенье)</b>	
09.00-11.00	Дополнительное взвешивание (проводится по адресу места проведения соревнований, Бульвар Комарова 1 к. 1)
11.30	Начало соревнований
11.30-13.00	Предварительные поединки
13.00-13.30	Торжественное открытие соревнований
13.30-18.00	Предварительные поединки
18.00-19.00	Финальные поединки
19.00-20.00	Награждение, отъезд команд

## 7. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд - суммируются очки, соответствующие одному лучшему

результату спортсмена в каждой весовой категории

## **8. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Сборные команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

## **9. Заявки на участие**

- Все спортсмены обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 14 августа включительно по ссылке: <https://forms.gle/XQYQ7v6hGdJ5BgfZ8>

### Нет регистрации – нет участия!

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем муниципальных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта и/или физкультурно-спортивных организаций и врачом врачебно- физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

1. паспорт гражданина Российской Федерации;
2. оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
3. оригинал полиса о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья на момент соревнований.
4. заполненный бланк согласия родителя или законного опекуна на участие в соревнованиях для спортсменов, не достигших 18 лет.

Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.

Вопросы по тел. +7(988) 893-37-89, председатель правления ФАРО «РОСТАРМ» Смирнов Гасан Афканович