

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Председатель правления ФАРО «РОСТАРМ»**



**Технический регламент  
открытого турнира по армрестлингу «Вершина»**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- развития и популяризации армрестлинга в Ростовской области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения соревнований**

Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ТЦ МЕГА Аксайский проспект 23,

28 апреля 2024

**3. Организаторы соревнований**

Федерация армрестлинга Ростовской области «РОСТАРМ»;

Представительство Федерации армрестлинга России в Южном федеральном округе.

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

**Стартовый взнос устанавливается в размере:**

**1000 рублей за каждого спортсмена для всех весовых категорий.**

К турниру допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже III-го спортивного разряда.

Все спортсмены обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 15 апреля включительно по ссылке

<https://docs.google.com/forms/d/1KVqli02bPghYDKA9WJrbzBkKI-h1RNxJeMuYe6C99Y8/edit>

Нет регистрации - нет участия!

Спортсмен имеет право выступать только в одной возрастной и весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

**Все спортсмены обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ, либо название команды, муниципалитета РО, и выполненных в стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Нет футболки – нет допуска! В спортивной обуви.**

**Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.**

#### ***Весовые категории***

<b>МУЖЧИНЫ</b> (2001 г.р. и старше)							
70 кг		80 кг		90 кг	100 кг		100+ кг
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>							
<b>Абсолютка</b>							

## 5. Программа соревнований

28 апреля 2024 года (воскресенье)	
10.00-12.00	Взвешивание участников (ТЦ МЕГА)
12.30	Начало соревнований
12.30-15.00	Предварительные поединки
15.00-15:15	Торжественное открытие соревнований
15.15-16.30	Предварительные поединки, финальные поединки, награждение
17:00	НАЧАЛО АРМ-ПОЕДИНКОВ «ВЕРШИНА»
20:00	ЗАВЕРШЕНИЕ АРМ-ПОЕДИНКОВ «ВЕРШИНА»

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

## **7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Сборные команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

## **8. Заявки на участие**

Все спортсмены обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 15 апреля включительно по ссылке

<https://docs.google.com/forms/d/1KVqli02bPghYDKA9WJrbzBkKI-h1RNxJeMuYe6C99Y8/edit>

Нет регистрации - нет участия!

НА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ И ВЗВЕШИВАНИ СПОРТСМЕН ПРЕДОСТАВЛЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- a. паспорт гражданина Российской Федерации;
- b. копию полиса о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья на момент соревнований **в распечатанном виде.**
- c. заполненный бланк согласия родителя или законного опекуна на участие в соревнованиях для спортсменов, не достигших 18 лет.

*Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.*

*Вопросы по тлф. +7 988 893 37 89 , председатель правления ФАРО «РОСТАРМ» Смирнов Гасан Афканович*

